　　　　　------------

　　北区広報紙　わがまち北区3

　NO.322/2023（毎月1日発行）

　出会いと別れに感謝

　編集・発行…北区役所政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？

　ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　3月号の主な記事

　北区ぶらぶらまち歩き…2面

　「普通ごみ」の収集曜日・時間帯が変わります…3面

　第10回伊賀上野NINJAフェスタin天神橋筋商店街…4面

　知っとこ！備えとこ！マンション防災体験会…4面

　3月18日、大阪駅に地下ホームが開業します！…8面

　TTホールにやってKITA！ドリームダンスカップ…8面

　　　　　------------

　　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で

　オンラインからリアルのつながりへ

　子ども服のお譲り会をきっかけに地域コミュニティを広げよう

　２月４日、北区はPIAZZA株式会社と連携協定を結んで開設した地域コミュニティアプリ「ピアッザ」内のコミュニティをリアルな交流へ広げようと、「きてみて！ピアッザ～こども服のお譲り会～」を初開催しました。

　会場には、昨年11月に天神橋筋商店街にオープンした「NKCなかにわ」をお借りしました。北区と連携協定を結ぶ中西金属工業株式会社（天満橋３）が、こども食堂や障がい者就労支援を目的に立ち上げ、平日のランチタイムは「なかにわカフェ」を運営しています。

　お譲り会には、区民の方や地域のごみ収集を担う大阪市環境局 東北環境事業センターの協力で、80～130cmが中心のカラフルな子ども服が並びました。

　北区はピアッザの他、ホームページやＳＮＳなどで広く参加を募り、当日は大人と子どもの計63名・28組が訪れました。来場者にはピアッザに登録して、気に入った服を1人3点まで持ち帰っていただきました。不要な子ども服を持ち込んでくださった方もいました。

　本庄在住の夫婦（30代）は、１歳４か月の娘さんと来場。「公園で気兼ねなく砂場遊びできるように、成長を見越して少し大きいサイズを探しに来ました。何枚あっても足りないので助かります」とにっこり。天満在住の女性（30代）は、「もうすぐ小学生になる娘のためにハンカチを入れるポケット付きの服が欲しくて。ピアッザは北区と連携していて安心感抜群。普段から愛用しています」

　また、お譲り会をきっかけにピアッザの存在を知った人もいました。地域に特化した情報交換ができるピアッザのつながりを、オンラインからリアルなものにしていくことで、地域コミュニティを盛り上げていきます。

　●なかにわカフェ

　場所…天神橋4-6-25

　営業時間…11時～15時

　定休日…土・日・祝

　電話…06-6940-4378

　ランチは、月・火曜はパスタ、水～金曜は腸活ランチを提供。カフェ営業も。2階にはキッズルームと授乳室があります。

　→4面にピアッザの登録方法など詳細

　写真説明…北区主催のお譲り会。服を手に取り、子どもの体に当てて真剣に吟味する姿が印象的でした

　●SDGsアイコン…17　パートナーシップで目標を達成しよう

　　　　　------------

　　行こう！投票

　4月9日（日）に統一地方選挙が行われます

　地方選挙は、私たちの生活に密着した最も身近な選挙であり、今後の市政・府政の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

　●期日前投票・不在者投票

　投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。

　日時…各公示日の翌日～4月2日（日）8時30分～20時

　4月3日（月）～8日（土）は8時30分～21時まで時間延長。

　※期日前投票等の開始日について、詳細は2面をご覧ください

　場所…北区役所１階区民交流プラザ

　出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は滞在先の市区町村選挙管理委員会で、また、不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方はその施設で、それぞれ不在者投票ができます。

　また、身体に一定の重度障がい等のある方は、郵便等による不在者投票ができますので、あらかじめ区の選挙管理委員会において郵便等投票証明書の交付を受けてください。

　※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問合せください

　※新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方で、一定の要件を満たす場合、郵便等により投票をすることができます（特例郵便等投票）。詳しくは北区選挙管理委員会にお尋ねください

　●点字投票・代理投票

　視覚に障がいのある方は点字で投票することができます。また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。各投票所でお気軽にお申し出ください。

　●安心して投票所へ

　障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。なお、投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に北区選挙管理委員会（北区役所内）へ、住所・氏名・FAX番号（電話番号）を書いて郵送又はFAXなどで申し込んでください。

　●選挙公報の配付時期について

　4種類（知事・市長・市議・府議）の選挙公報をまとめて配付します。4月3日（月）から配り始め、4月6日（木）までにお届けする予定です。市内の各世帯に順次配布いたしますので、お時間を要します。あらかじめご了承ください。なお、選挙公報は、それぞれの選挙の期日前投票の始まる日又は翌日頃を目途に、大阪市選挙管理委員会ホームページに掲載する予定です。

　問合せ…北区選挙管理委員会　電話06-6313-9626　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…株式会社ジャスト・トレンド　電話06-6232-8125（10時～17時　土日祝除く）　ファックス06-6232-8126　メール

wagamachi@just-trend.com

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和5年2月1日現在）　人口…143,388人、世帯数…89,034世帯

　　　　　------------

　　4月1日（土）から「普通ごみ」の収集曜日・時間帯が変わります

　一部焼却工場閉鎖にともない、搬入工場を変更するため、「普通ごみ」の収集曜日・時間帯が変わります。

　午前（AM）の地域は8時30分まで、午後（PM）の地域は12時30分までにお出しください。

　※は、午前の地域と午後の地域があります。詳細は大阪市ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000591278.html

　収集地域と収集曜日

　池田町1番1,2…月/木AM

　池田町　上記以外…火/金AM

　浮田、梅田…水/土AM

　扇町…水/土※

　大淀北、大淀中、大淀南…月/木AM

　神山町…水/土AM

　菅栄町…火/金AM

　黒崎町…水/土AM

　紅梅町…火/金※

　国分寺…火/金※

　芝田…月/木AM

　末広町、菅原町…水/土AM

　曾根崎2丁目15…月/木PM

　曾根崎　上記以外…水/土AM

　曾根崎新地、太融寺町…水/土AM

　茶屋町、鶴野町…月/木AM

　天神西町…水/土AM

　天神橋1～7丁目…火/金※

　天神橋8丁目（曜日変更）…月/木PM

　天満…火/金AM

　天満橋1丁目8-10、2丁目4-4…月/木AM

　天満橋　上記以外…火/金※

　同心…火/金※

　堂島、堂山町、兎我野町…水/土AM

　豊崎…月/木※

　中崎、中崎西…水/土※

　中津…月/木※

　中之島…水/土AM

　長柄中1､2丁目…火/金※

　長柄中3丁目（曜日変更）…月/木PM

　長柄西1丁目…火/金※

　長柄西2丁目（曜日変更）…月/木PM

　長柄東1､2丁目…火/金※

　長柄東3丁目（曜日変更）…月/木PM

　浪花町、西天満、野崎町…水/土AM

　錦町…火/金AM

　万歳町…水/土※

　東天満…火/金※

　樋之口町1番20…月/木AM

　樋之口町　上記以外…火/金AM

　本庄西1丁目1-7…水/土PM

　本庄西　上記以外…月/木AM

　本庄東…月/木※

　松ヶ枝町…火/金※

　南扇町、南森町、山崎町…水/土AM

　与力町2番16…月/木AM

　与力町　上記以外…火/金※

　●「資源ごみ」「容器包装プラスチック」「古紙・衣類」の収集曜日及び収集時間帯の変更はありません

　問合せ…東北環境事業センター　電話06-6323-3511　ファックス06-6370-3951

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！（要申込）

　親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか？

　日時…5月8日・15日・22日・29日（いずれも月曜日）10時～12時（全4回）

　場所…北区役所401会議室、402・403会議室

　対象…区内在住の5月8日時点で生後2～5か月の赤ちゃん（第1子）とお母さん（初めてこのプログラムに参加する方）

　定員…各会場10組（申込先着順）

　費用　テキスト代1,100円

　申込…3月8日（水）～電話・窓口にて受付

　問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　人形劇団クラルテ公演（要申込）

　幼児向け人形劇「てぶくろ」「わにわにさんのかちこちパン」を上演します。

　日時…3月26日（日）①11時～12時②14時～15時

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　定員…各回80名（多数抽選）

　料金…前売り1,200円、当日1,500円（2歳以上有料）

　申込…3月23日（木）まで電話にて受付

　申込み・問合せ…人形劇団クラルテ　電話06-6685-5601（日祝除く）

　　　　　------------

　　ふたごちゃん・みつごちゃん交流会～多胎児ママ、パパのつどい～（要申込）

　日時…3月19日（日）13時30分～15時30分

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　内容…多胎児家族の交流会、工作等

　定員…8組（申込先着順）

　料金…1組100円

　申込…3月1日（水）～LINEにて北区多胎サークルを友達登録して申込

　北区多胎サークルLINE▶

https://lin.ee/B2MOol8

　問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　小さな子も楽しめるえほんのじかん（無料、要申込）

　日時…3月25日（土）11時～11時30分

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本を中心に、パネルシアターなど

　対象…小学校低学年までの子どもと保護者

　出演　絵本の会北

　定員…10組（申込先着順）

　申込…3月4日（土）～24日（金）まで電話・窓口にて受付

　3月8日（水）～13日（月）まで蔵書点検等のため休館します

　申込み・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　My防災　イヤホンを災害時にも活用

　我が家では、長女の高校入学祝いにワイヤレスイヤホンを購入しました。周りの雑音もノイズキャンセリング機能でシャットアウト、電車での通学や日常にも大活躍しています。その機能性が防災グッズとしても活用できると考え、災害時の避難所生活を想定して、比較的安価なモノを予備で追加購入し、防災リュックに仲間入りさせています。いつもの快適が避難生活にも続くように考えると防災も続けやすいです。

　ジシン本サポーター・竹内

　ジシン本HPはこちら▶

https://jishinbook.net/

　　　　　------------

　　【ジシン本防災講座】（無料、要申込）

　防災梅田まち歩き

　大震災の時の駅前はどうだった？茶屋町が浸水したってホント？梅田をよく知る地域の方のお話を聞きながらJR大阪駅の北から茶屋町方面を歩き、いざという時の行動のヒントを見て回ります。

　日時…3月18日（土）10時～12時（集合9時50分）

　集合場所…うめきた広場大階段（大深町4-1）

　対象…区内在住・在勤・在学の方（それ以外の方は応相談）

　講師…三島保氏（梅田東連合振興町会会長）

　定員…20名（申込先着順）

　申込…3月13日（月）までホームページにて受付

　HPはこちら▶

https://jishinbook.net/archives/4014/

　協力　ジシン本サポーター、（一社）あおぞら湯

　問合せ…大阪北区ジシン本事務局（一社）あおぞら湯（中津つどいの広場ぐぅぐぅ内）　電話06-6371-3338（平日9時～15時）

　　　　　------------

　　警察だより

　子どもたちの安全を守るために

　《入学・新学期に向けて保護者の方へ》

　子どもに「防犯ブザー」を持たせましょう。

　●防犯ブザーはランドセルや習い事のかばんなどの、外から見えてすぐ使えるところに付けましょう

　●定期的に音が鳴るかを点検し、使い方も練習しておきましょう

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234

　曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　春の全国火災予防運動実施中（3月1日～7日）

　寒さも緩み、火に対する注意も緩みがちになるこの季節。風が強く空気が乾燥し、火災の発生は年間でも多い月です。油断せず火の元・火の始末を十分確認しましょう。

　●寝たばこや、たばこのポイ捨てはしない！

　●ストーブには、燃えやすい物を近づけない！

　●コンロから離れる時は、必ず火を消す！

　−令和4年度　大阪市防火標語−

　「知らんけど」言うたらあかん火の始末

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　市税事務所からのお知らせ

　●令和5年度分個人市･府民税の申告期限は3月15日（水）

　新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、3月16日（木）以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税（所得）証明書の発行時期などが遅れることがあります。

　※北区役所臨時申告受付会場は開設していません。

　問合せ…〒530-8216梅田1-2-2-700大阪駅前第2ビル7階　梅田市税事務所市民税等グループ　電話06-4797-2953

　●大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレート（原動機付自転車）の交付・交換を開始します

　3月8日（水）から、2025年大阪・関西万博の機運醸成を目的として、市税事務所（船場法人市税事務所および同分室を除く）の窓口で交付・交換を開始します。

　【対象車種】原動機付自転車の4車種（50cc、90cc、125cc、ミニカー）

　【対象者】新たに上記4車種を取得される方（大阪市内を主たる定置場＜主として駐車する場所＞とする対象車種に限ります）、および既に大阪市で上記4車種のナンバープレートの交付を受けている方のうち希望される方

　詳細は大阪市ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000579199.html

　問合せ…梅田市税事務所軽自動車税担当　電話06-4797-2954

　●固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧

　日時…4月3日（月）～5月1日（月）9時～17時30分（金曜日は19時）まで（土日祝除く）

　持ち物…本人確認書類または納税通知書

　※代理人の場合は委任状も必要

　問合せ…梅田市税事務所固定資産税グループ　電話06-4797-2957（土地）、2958（家屋）

　　　　　------------

　　狂犬病予防集合注射

　日時…4月12日（水）・18日（火）13時30分～16時

　※北区保健福祉センターからの案内通知をお持ちの方は必ずご持参ください

　※雨天決行（11時時点で大阪管区気象台が大阪市内に「特別警報」「暴風警報」を発表している場合は中止）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　料金…注射料金2,750円／注射済票交付手数料550円

　※集合注射会場では飼い犬の登録申請受付及び鑑札交付を行うことができませんので、お問合せください

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　「町会」に加入しませんか？

　町会は、住民の皆さんの自治組織です。防災や防犯、高齢者等の福祉、地域清掃、こどもや青少年の健全育成など、さまざまな活動に取り組んでいます。「いざという時に助け合える関係づくり」のために、町会に加入しましょう。

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…3月1日（水）・15日（水）・4月5日（水）13時～17時

　当日9時から電話予約

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…3月16日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…3月8日（水）・4月12日（水）・5月10日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当:赤松）　電話0120-676-888（平日9時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…3月22日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話　06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…3月22日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話06-6373-1511（平日10時～15時30分）

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…3月26日（日）9時30分～13時30分

　場所…東住吉区役所（東住吉区東田辺1-13-4）

　予約受付　3月17日（金）12時～25日（土）17時（24時間受付）

　※AI電話による自動案内で対応

　予約専用電話　電話050-1807-2537

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　ナイター法律相談（当日受付）

　日時…3月20日（月）18時30分～21時

　場所…中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　※受付時間18時～20時。18時～順番を抽選。以降先着順（必ずマスク着用）

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付　月～金9時～21時　日祝9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　自衛官（一般幹部候補生）採用試験（無料・要申込）

　「平和を創る、次のリーダーへ。」自衛隊の組織のリーダーとなる自衛官「幹部自衛官」を養成します。

　試験期間　1次:4月22日（土）・23日（日）、2次:5月26日（金）～6月1日（木）

　場所…自衛隊大阪地方協力本部梅田募集案内所（芝田2-1-21髙橋ビル2階）

　対象…26歳未満の方（大学院卒は28歳未満）

　受付期間　3月1日（水）～4月14日（金）

　詳細は自衛隊大阪地方協力本部HP▶

https://www.mod.go.jp/pco/osaka/about/office/umeda.html

　申込・問合せ…防衛省自衛隊採用担当（八木・堤）　電話06-6373-0435

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　BCG予防接種　4月から委託医療機関で（無料）

　令和5年3月をもちまして、北区保健福祉センター実施分は終了します。4月以降は委託医療機関のみでの実施となります。

　【標準的な接種年齢】生後5～8か月

　※委託医療機関は、大阪市ホームページをご確認ください

　大阪市HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000282789.html

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料・予約制）

　こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？

　※ご家族や支援者からの相談も可

　日時…3月15日（水）・24日（金）・4月7日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　令和5年度 健康フィットネス・ヨーガ講習会（要申込）

　日時…4月～翌年3月

　場所

　●北区民センター（北区役所隣）…健康フィットネス:毎週水曜／ヨーガ:毎週月曜

　●大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）…健康フィットネス:毎週火曜／ヨーガ:毎週木曜

　※開催日時、料金などの詳細は各センターにお問合せください

　申込…3月24日（金）まで各センターへ電話・ファックス・来館にて受付

　※ファックスには講座名・住所・氏名・電話番号・生年月日を明記

　申込・問合せ…北区民センター　電話06-6315-1500　ファックス06-6367-1990

　大淀コミュニティセンター　電話06-6372-0213　ファックス06-6371-0107

　　　　　------------

　　障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の更新

　有効期限が2023年3月31日までの交通乗車証またはタクシー給付券の今年度の更新手続きは不要です。3月下旬に有効期間が1年間の交通乗車証またはタクシー給付券をお送りします。

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　文化・芸術・講座

　　　　　------------

　　北区ぶらぶらまち歩き（無料・要申込）

　第12回『うめ地下散策』

　～都会のラビリンスに癒しの空間を探る～

　日時…3月24日（金）10時～12時（9時50分集合）

　集合場所…阪急電車大阪梅田駅1階　紀伊國屋書店西出入口付近

　対象…市内在住・在勤の方

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員…40名（多数抽選）

　申込…3月10日（金）まで往復はがき（必着）・ファックス・メール・北区役所4階43番窓口（官製はがき持参）にて受付

　※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番号を必ず明記

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「北区ぶらぶら　第12回」宛　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　ごみ焼却工場見学会（無料）

　北区で回収されたごみがどのように処理されているのか、実際に見ることができます。ショベルローダー乗車体験などもできます。

　※今回はフリーマーケットの開催はありません

　日時…3月18日（土）10時～16時（最終受付15時）

　場所…大阪広域環境施設組合東淀工場（東淀川区南江口3-16-6）

　問合せ…大阪広域環境施設組合東淀工場　電話06-6327-4541　ファックス06-6327-4555

　　　　　------------

　　大阪市ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座（無料・要申込）

　子どもの事故防止、心の発達など大阪市ファミリー・サポート・センター提供会員として必要な知識を学びます。お住まいの地域で子育てのお手伝いをしませんか？

日時…4月18日・25日・5月9日・16日・23日（いずれも火曜日）10時30分～16時15分（全5回）

　※時間は日によって異なります

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20　7階）

　対象…市内在住の19歳以上で、提供会員として登録する意思のある方

　定員…30名（多数抽選）

　※一時保育あり（3か月～小学校3年生、定員10名、無料、要申込）

　申込…4月8日（土）まで、電話・ファックス・ホームページ・来館にて受付

　HPはこちら▶︎

https://creo-osaka.or.jp/archives/event\_north/224

　※ファックスには住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を明記

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　しきじ・にほんごカフェ（無料）

　日時…3月25日（土）14時～16時

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階）

　内容…読み書きや日本語会話に不自由している人たち、その支援に関心のある人たちが情報交換や交流をします。

　定員…20名（当日先着順）

　主催　大阪市教育委員会・一般財団法人大阪教育文化振興財団

　問合せ…総合生涯学習センター　電話06-6345-5004　ファックス06-6345-5019

　　　　　------------

　　「フラでつながるコミュニティ」

　マナビバ・フラカンファレンス2023（無料）

　第1部はハワイアンスタイルのオープニングに始まり、子どもを中心としたフラのステージ。第2部ではテーマに沿ったハワイアンソングの曲を紹介しながら生バンドの演奏でフラをご覧いただきます。フラを見たことがない方から踊れる方まで、理解を深めて頂けるようなステージです。

　日時…3月12日（日）開場13時　開演13時30分

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　問合せ…北区民センター　電話06-6315-1500　ファックス06-6367-1990

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号3月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）…3月1日（水）・4月5日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…3月11日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…3月11日（土）11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…3月11日（土）10時30分～12時

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　統一地方選挙の期日前投票・不在者投票の開始日

　選挙ごとに開始日が異なります

　知事選挙　3月24日（金）～4月8日（土）

　※3月24日（金）～26日（日）は知事のみ投票ができます

　市長選挙　3月27日（月）～4月8日（土）

　※3月27日（月）～31日（金）は市長・知事の投票ができます

　市議・府議選挙　4月1日（土）～8日（土）

　※すべての選挙の投票ができます

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止になる場合があります。イベントの中止・延期等は、ホームページなどでご確認ください。

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間

　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）

　3月26日（日）9時〜17時30分（一部業務）

　※毎月第4日曜日

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　「わがまち北区」3月号は132,900部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約12.9円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　第10回伊賀上野NINJAフェスタin天神橋筋商店街

　3年ぶりに天神橋筋商店街が三重県伊賀の忍者でいっぱいに！

　大人気の貸出し忍者衣装、スタンプラリーやミニ道場で忍者体験ができます。商店街のパレードや大阪天満宮でのショーもお楽しみに。

　日時…3月18日（土）10時30分～16時（衣装貸出受付10時～14時まで）

　場所…天神橋筋商店街2・3丁目、天神橋筋四番街、大阪天満宮（衣装貸出受付場所：大阪天満宮 梅香学院）

　衣装貸出…1人1,500円（商店街で使える500円クーポンほか特典付き）

　定員…200名（当日先着順）

　主催…伊賀上野NINJAフェスタin天神橋筋商店街実行委員会

　詳細は公式ホームページ▶

<https://www.tenjin-ninja.net/>

　問合せ…地域課　電話06-6313-9948　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　「ピアッザ」で身近な情報交換をしませんか？

　◆「ピアッザ」とは？

　ご近所さん同士で情報交換ができる地域コミュニティアプリです

　◆例えばこんなことができます！

　・地域のイベントに参加

　・ご近所の皆さんで譲り合い

　おもちゃや家電 など

　・地域の口コミ情報を交換

　病院や遊び場、おすすめランチ など

　・北区ホームページの新着情報を確認

　◆まずは登録してみませんか？

　Step1…アプリをダウンロード

　Step2…メールアドレスなどでアカウント登録

　Step3…プロフィールを入力し［大阪市北区エリア］を選択

　ダウンロードはこちら▶

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　問合せ…政策推進課（広報担当）　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　「第14回大阪市あきないグランプリ」特別賞受賞おめでとうございます

　市内商店街の個性あふれる店舗を発掘・表彰し、商店街と店舗の魅力を幅広く発信することで、商店街の活性化と大阪経済の振興をめざす「大阪市あきないグランプリ」（大阪市・大阪市商店会総連盟共催）。市内約250の商店街にある約8,400店舗の中から、北区の「台湾菓子 万華」（天神橋一丁目商店街振興組合）が特別賞（一般社団法人日本商環境デザイン協会賞）を受賞されました。

　北区の商店街には、多くの魅力的で素敵な店舗がありますので、ぜひお越しください。

　その他、北区の優秀賞受賞店舗はこちら▶

http://www.osaka-shotengai.com/akinaigp/

　写真説明…受賞者の皆さんほか、西仲健治・大阪市北区商店会総連合会会長、前田区長

　　　　　------------

　　知っとこ！備えとこ！

　マンション防災体験会in淀川リバーサイド（無料）

　北区のマンション世帯の皆さまへ。「大地震など、大きな自然災害に襲われたら…と不安はあるけれど、マンションだから大丈夫」なんて安心していませんか？

　災害への備えや対策はマンションでも大切です。体験型コンテンツや各種講座等を通して、楽しくマンション防災を学びましょう。

　日時…3月19日（日）10時～13時30分

　場所…新豊崎中学校（長柄東2-2-30）

　主催…大阪市北区役所

　共催…一般社団法人マンション管理業協会関西支部、長柄・国分寺地区管理組合懇談会、ours（アワーズ）管理組合

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　イラスト説明1…キターク先生　マンション防災を教えてくれる先生

　イラスト説明2…アイちゃん　つながりを大切にしているリス

　イラストふきだし…気軽に参加してね～

　　　　　------------

　　Instagramの投稿募集

　“私の好きな”“みんなに教えてあげたい”北区の魅力あふれる写真や動画を募集しています。北区役所公式インスタグラム（@kitaku\_osaka）をフォローして、「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラムに投稿してください。素敵な投稿を公式インスタグラムや「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　tommy101030306060さん

　鮮やかな黄色のお花フクジュソウ。地面スレスレに咲くお花だと思っていたけどそうではなかった事を今になって知りました

　#福寿草 #キンポウゲ科 #はなまっぷ #キタフレ #私の花の写真 #花好き #新里山

　shigure\_1965さん

　#阪急インターナショナルホテル #アプローズタワー #大阪 #梅田 #キタフレ #建物スナップ #青空スナップ #陽射しが暖かい #映り込みが好き #landscape #lookingupatthesky #architecturelovers

　　　　　------------

　　みんなのリサイクル

　不要になったものを捨てず、新たな形で使うリサイクル。どんな工夫をしていますか？

　大淀中在住・飲食店パート

　和田真緒さん（40代）

　関西人あるあるですが、有名プリン店のガラス容器を食べ終わっても捨てずに再利用しています。クリップやボタンなどの小物を入れたり、サボテンの鉢植えにしたりなど、本当に何かとちょうど良いサイズ。

　特に子どものおやつ用にプリンやゼリーを作るのに最適。ゼラチンや寒天などで固めて果物をのせれば見栄えも良いです。

　本庄在勤・会社員

　宮井沙友里さん（30代）

　フルーツの皮をできるだけ捨てずに活用しています。例えば今が旬の柑橘の皮で、油やソースが付いた食器洗いの前にサッとひと拭き。キッチンペーパーや水の節約にもなります。

　他にりんごは皮付きのまま輪切りで。子どもにも食べやすく、皮と果肉の間にある栄養や食物繊維もしっかり摂れる上に、生ごみも減って良いことだらけです。

　菅北・リサイクル着物ショップ運営

　KI-NAさん（60代）

　母がよく着物を着せてくれる人で、小さい頃から着物は身近な存在。子育てがひと段落して始めた着付けの仕事をきっかけに、今の活動に辿り着きました。

　時代を経た昔の着物をほどくと、何度もお直しをして大切にしてきた思いに感動します。今後は着物を気軽に楽しんでもらうとともに、和の文化や伝統工芸への理解を深めてもらうお手伝いもしたいです。

　中之島在住・経営者

　福田剛史さん（50代）

　年末の大掃除で大量のゴルフボールを発見。ある程度は友人に譲りましたが、コンペの景品やプレゼントで貰った思い入れのあるものは、娘に活用法を教えてもらってマッサージボールにしています。

　特に脚や首の裏をゴロゴロすると気持ち良い。リビングや寝室、書斎に1つずつ置いておいて、気付いた時にマッサージしています。

　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」に、みんなのリサイクルを投稿しよう！

　「ピアッザ　大阪市北区」で検索

　　　　　------------

　　ウメダFM Be Happy!789にて、毎週月曜14時15分頃～広報紙の役立つ情報をピックアップしてお届け中。HPからも聴けます▶

https://www.be-happy789.com/

　　　　　------------

　　北区役所公式SNS！ぜひご覧ください。

　Twitter（ツイッター）アカウント：＠kitaku\_osaka

https://twitter.com/kitaku\_osaka

　Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

<https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi/>

　Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

https://instagram.com/kitaku\_osaka/

　YouTube（ユーチューブ）大阪市北区役所公式チャンネル

https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw

　LINE（ライン）アカウント：大阪市北区役所

https://page.line.me/731zyahm?openQrModal=true

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302（年中無休）8時～21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　3月18日、大阪駅に地下ホームが開業します！

　大規模再開発が進む「うめきた2期地区」のまちびらきに先駆けて、3月18日（土）に大阪駅が拡大開業します。地下ホームが誕生し、関西国際空港や和歌山方面などへ大阪駅を起点とした移動がさらに便利になります。

　地下ホームは2面4線で、大阪駅の既存ホーム西側に西口改札を新設し、改札内地下通路でつながります。これまで大阪駅に停車しなかった特急「はるか」「くろしお」が停車し、関西国際空港駅への所要時間が現在より20分短縮し47分、和歌山駅へは33分短縮して57分になります。また、新大阪駅～久宝寺駅間を運行している、おおさか東線の列車も大阪駅に乗り入れます。

　JR西日本が様々な企業・団体と共創する最先端技術にも注目です。車両や編成に応じて自在に開く位置が変わる世界初方式の「フルスクリーンホームドア」をはじめとしたデジタル技術やサービスを提供していく予定です。

　写真説明…2月5日に一般公開された地下ホーム。上部のデジタルサイネージなど、近未来的なモダンデザインが特徴

　　　　　------------

　　TTホールにやってKITA　ドリームダンスカップ〜出場チーム募集〜

　「北区子どもたちの夢づくり事業」の一環として、ダンス大会の参加チームを募集します。TTホールの本格的な照明や音響を体験してみませんか？

　日時…8月8日（火）13時～

　場所…ＴＴホール（中央区大阪城3-6）

　内容…参加チームによるダンスバトル

　参加条件…メンバー全員が20歳以下で2名以上30名程度のチーム（原則として区内在住・在学・在勤のメンバーを1名以上含む）であること　など

　※その他の参加条件は北区ホームページでご確認ください

　参加特典…1〜3位のチームには記念品を贈呈します。また、出場した全チームに審査員からの評価コメントをお渡しします。

　審査員…審査委員長MUSCLE先生（X ONE FAM）他2名

　定員…20チーム（申込多数の場合は動画審査を行います）

　申込…4月14日（金）まで

　※ダンスの種類は問いません

　詳細は北区ホームページをご覧ください。HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000585747.html

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　春はお引っ越しのシーズンです　住所の異動は区役所へ届出を！

　【転入届】他の市区町村から北区へ引っ越してきました

　※大阪市外からのお引っ越しは、事前に前住所地で転出届が必要です

　【転出届】他の市区町村へ引っ越します

　※大阪市内の他の区へのお引っ越しは、新住所地の区役所での届出のみ必要です

　【転居届】北区内で引っ越しました

　●届出の際には、本人確認書類（マイナンバーカード・住民基本台帳カード・運転免許証・健康保険証・パスポート等）をお持ちください。

　●届出と同時にマイナンバーカードの住所変更を行いますので、お引っ越しされる方全員のマイナンバーカードをお持ちください。（暗証番号の入力が必要です）

　※ご本人が来庁できない場合、一部のお手続は後日の来庁をお願いする場合があります

　●住所の異動に伴う他の届出（国民健康保険・介護保険・児童手当や医療助成）についても、必要に応じて手続きを行ってください。

　問合せ…戸籍登録課　電話06-6313-9963　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　日曜日に区役所を開庁します（一部業務）

　日時…3月26日（日）・4月2日（日）・23日（日）9時～17時30分

　※上記以外にも、毎月第4日曜日に開庁しています

　【日曜開庁で取り扱う業務】

　●転入・転出などの届出、出生・婚姻などの戸籍の届出、印鑑登録、戸籍謄抄本・住民票の写し（他市町村分除く）等の証明書の発行など

　問合せ…戸籍登録課　電話06-6313-9963s

　●国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療制度の各種申請・届出など

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956

　※取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問合せください

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　私たちのSDGs（34）

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　株式会社猫舌堂

　食べにくさの悩み支援

　がんの体験活かし起業

　口が開きにくい、飲み込むのが困難、箸やスプーンがうまく使えない……病気などで食べることに悩みを持つ人々を支援しようと、中之島に生まれた会社です。使いやすいスプーンやフォークなどの開発・販売と、同じ悩みを持つ同士がつながる場づくりを手がけています。

　社長の柴田敦巨（あつこ）さんは関西電力病院の看護師でしたが、2014年、40歳の時に耳下腺がんに。手術後、顔の左半分が麻痺して食べ物を噛んだり飲み込んだりがしづらくなりました。家族以外との食事を避けるようになり、孤立感にも悩みました。

　が、同じ境遇の人たちとブログなどを通じて出会い、前向きに生きる勇気を取り戻します。「当事者が悩みを分かち合って、生きる力を得る場をつくりたい」と、関西電力の社内ベンチャーに応募し、2020年に会社を設立しました。社名は舌下腺がんの体験をブログで発信していた荒井里奈さんのハンドルネーム「猫舌」から。荒井さんには顧問として会社に参加してもらいました。

　事業の第一弾が、柴田さんや荒井さんの経験を活かしてデザインした小型のスプーンとフォークの販売。「いいさじ加減」の意を込めて「iisazy（イイサジー）」と名付けました。子どもやお年寄り、食べ急ぎを防ぎたい人にも愛用されています。

　様々な病気の経験者が食の悩みや工夫を語り合うウェブマガジン「一食十色（いっしょくといろ）」も発信しています。

　柴田さんの信条は「生きることは食べること」。当事者の実感と医療従事者のスキルを活かした支援で、誰もが自分らしく食を楽しみ、より良く生きられる社会をめざしています。

　株式会社猫舌堂　中之島3-6-16

　※問合せはメール　contact@nekojitadou.jp

　猫舌堂ホームページ▶︎

https://nekojitadou.jp

　「一食十色」▶︎

https://nekojitadou.jp/blogs/1shoku10iro/

　目標3　すべての人に健康と福祉を…あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

　SDGsチャレンジ…食べる喜びを自分らしく工夫してみよう

　写真説明1…社長の柴田敦巨さん

　写真説明2…iisazyのスプーンとフォーク

　写真説明3…iisazyで楽しそうに食べる「猫舌さん」こと荒井里奈さん。2022年1月に亡くなりました

　　　　　------------

　　夢・キタ・ひと⑪

　柔道整復師　浦本学さん

　あなたの夢は？

　スポーツを通して子どもたちに

　「夢を持つ大切さ」を体験してほしい

　スポーツドリーム施術院（天満3）の院長としてアスリートの体のケアを手がけながら、スポーツと社会を結ぶ活動にも力を入れています。

　奈良出身の41歳。大学生まで野球をしていた経験を活かしてスポーツジムのトレーナーとして働きましたが、アスリートの体の悩みに直面。知識を深めるために柔道整復師の資格を取り、整骨院を開業しました。

　2011年から北区を本拠にしています。トレーナー時代から交流のあるテコンドーの五輪銅メダリストで、天満でスクールを運営する岡本依子さんの東日本大震災復興支援活動を手伝ったのがきっかけでした。

一流アスリートに接して、「彼らが競技生活で得たものを多くの人に伝えたい」と、YouTube「アスリートの声」で動画を発信しています。サッカーの大久保嘉人さん、競馬騎手の福永祐一さんらが登場しました。インタビューから編集まで一人でこなします。

また、2児の父親として子どもたちにできることがないかと、元Jリーガーの田中裕介さんと一緒に「KANSAI SOCCER FES」を立ち上げました。サッカー選手をめざす子どもたちとJリーガーが交流試合をするイベントです。昨年11月、長居公園のヨドコウ桜スタジアムで第1回を開催しました。「憧れの人が身近にいると、こんな風になりたいって思うじゃないですか。目標を持つと、頑張ることが苦ではなくなる。それを子どもたちに体験してほしいんです」

スポンサー集めに1,000通以上のメールを送り、企画書を片手に数えきれないほど企業を回った浦本さんもまた、夢のためなら頑張ることを苦にしない人。「アスリートと共に五輪に行って金メダルを獲る」という夢に向かって自分磨きを続けています。

　YouTubeチャンネル「アスリートの声」▶︎

https://www.youtube.com/@athlete\_voice

　KANSAI SOCCER FESのホームページ▶︎

https://kansaisoccerfes.com/

　北区の魅力は？

　人と人がつながる出会いの街

　写真説明1…浦本学さん

　写真説明2…KANSAI SOCCER FES 2022から。次回は今年4〜5月ごろ開催予定

　　　　　------------

　　AIオンデマンドバス交通の社会実験実施中！

　Osaka Metro Group

https://maas.osakametro.co.jp/odb/

　Mobi

https://travel.willer.co.jp/maas/mobi/

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ…電話06-6313-5566